

Costa Rica mantiene deuda en la generación de oportunidades para la juventud

- Solo 36 de cada 100 jóvenes participan en el mercado laboral.
- Solo 29 de cada 100 jóvenes cuenta con un empleo y 55% gana menos que un salario mínimo.
- El desempleo juvenil es del 18%, mientras que el del resto de la población es del 6%.
- Una quinta parte de la población joven son ninis (ni estudian ni trabajan).
- La incidencia de pobreza juvenil es del 17% (en los demás grupos etarios es un 14%).
- Una cuarta parte de los hombres víctimas de homicidio doloso tienen entre 15 y 24 años.

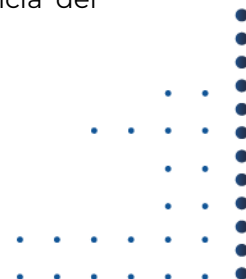
En el marco del Día Internacional de la Juventud y de la Feria de Empleo 2026, el Colegio de Ciencias Económicas de Costa Rica (CCECR) realizó un análisis de la situación económica de la juventud costarricense y de sus implicaciones socioeconómicas. En 2022, el Colegio alertó sobre la necesidad de atender la exclusión de la juventud en la economía, teniendo en cuenta la afectación social asociada. Como muestran los resultados del presente análisis, a pesar de que la situación del 2022, que estuvo marcada por los efectos de la pandemia, ha mejorado, el país mantiene una deuda en la generación de oportunidades para la juventud.

Las estadísticas de la Encuesta Continua de Empleo (ECE) del INEC, al primer trimestre del 2026, muestran que solo 36 de cada 100 jóvenes participan en el mercado laboral; mientras que la participación en los demás grupos de edad es de 57 por cada 100 personas **(Gráfico 1)**. Una posible explicación podría ser que haya muchas personas jóvenes estudiando y, por eso, no participan en el mercado laboral; sin embargo, más de una quinta parte de los jóvenes no estudia ni trabaja **(Gráfico 2)**, una cifra muy por encima del 11% de la OCDE.

La juventud costarricense también presenta una tasa de ocupación laboral de 29%, significativamente por debajo del 54% de otros grupos etarios. A esto se suma que las personas jóvenes trabajan jornadas más extensas y perciben un salario promedio por hora 24% menor al de los demás grupos. El desempleo juvenil del 18% es tres veces superior al 6% del resto de grupos de edad **(Gráfico 3)**.

Como señala Luis Vargas Montoya, economista del Colegio: “En conjunto, los resultados de los principales indicadores del mercado laboral evidencian un alto grado de exclusión de la juventud costarricense y condiciones de trabajo desventajosas”.

La falta de oportunidades laborales para las personas jóvenes conlleva consecuencias socioeconómicas que no podemos pasar por alto. Un aspecto clave es que un 55% de la juventud se ve obligada a aceptar trabajos con remuneraciones inferiores al salario mínimo (41% en los otros grupos de población). La pobreza juvenil, del 17%, es tres puntos porcentuales mayor que la de los demás grupos etarios **(Gráfico 4)**. Otra consecuencia que genera gran preocupación es la alta participación de la juventud en el crimen organizado, lo que pone en alto riesgo sus vidas. Como muestran las estadísticas del Observatorio de la Violencia del



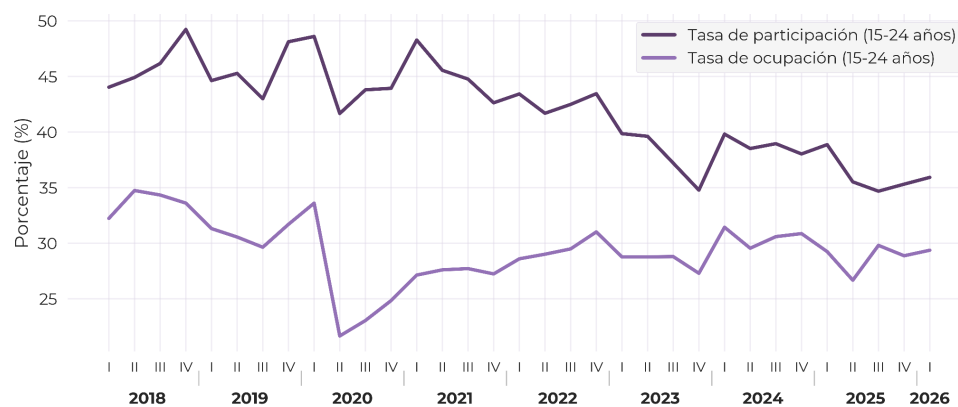
Poder Judicial, una cuarta parte de las víctimas de homicidios dolosos son hombres entre los 15 y 24 años.

Además de los efectos directos que sufren las personas jóvenes, su exclusión laboral añade presiones sobre la sostenibilidad de la seguridad social y las pensiones en un contexto de envejecimiento de la población. El país requiere incluir más personas jóvenes al trabajo formal para poder hacer frente a los retos que plantea el cambio en la pirámide poblacional.

Como señala Luis Vargas Montoya, economista del Colegio: “El análisis de la situación de las personas jóvenes en la economía costarricense deja claro que la generación de oportunidades laborales y educativas para que la juventud trace un proyecto de vida debe ser una prioridad en Costa Rica. El diseño de una estrategia de empleabilidad dirigida a jóvenes, desde la oferta y demanda laboral, y el refuerzo de la inversión en educación con orientación a la empleabilidad son impostergables”.

Gráfico 1

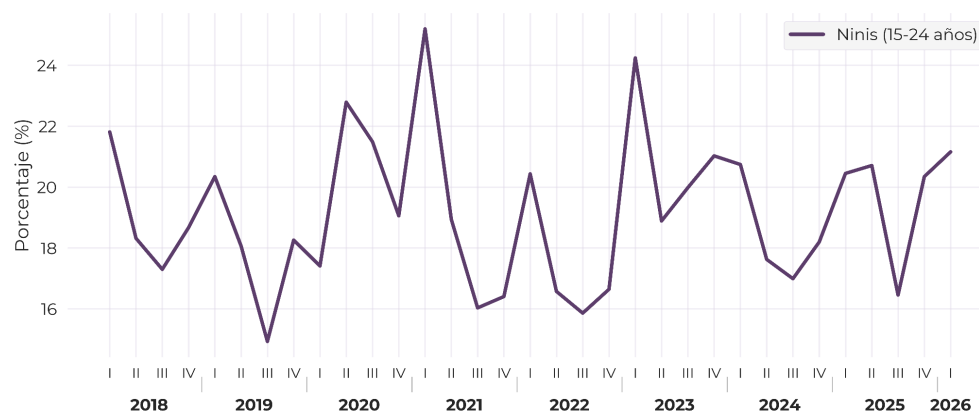
Costa Rica. Tasa de participación y tasa de ocupación de las personas jóvenes, 2018-2026



Fuente. Elaboración propia con datos de las ECE del INEC.

Gráfico 2

Costa Rica. Proporción de personas jóvenes que no estudian ni trabajan (ninis), 2018-2026

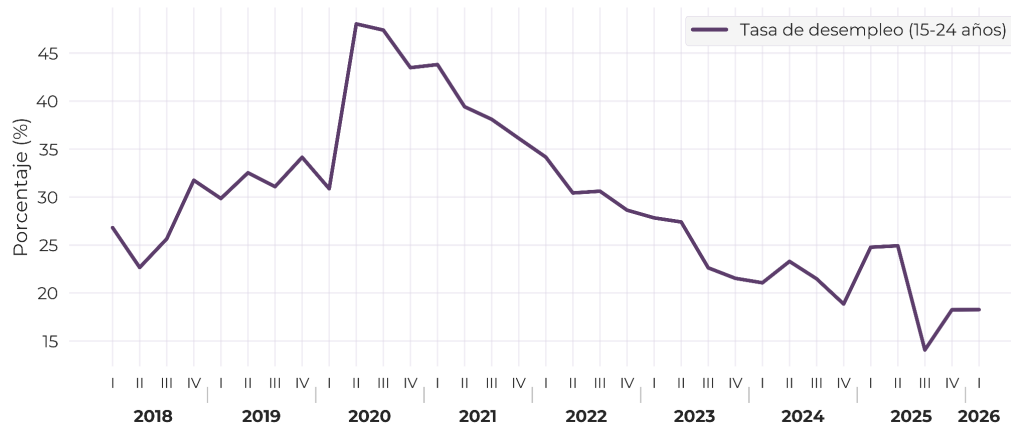


Fuente. Elaboración propia con datos de las ECE del INEC.



Gráfico 3

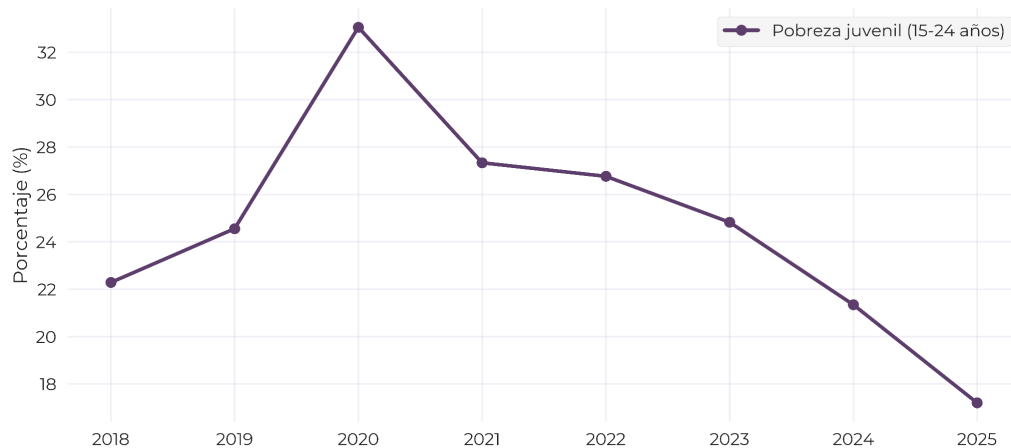
Costa Rica. Tasa de desempleo de las personas jóvenes, 2018-2026



Fuente. Elaboración propia con datos de las ECE del INEC.

Gráfico 4

Costa Rica. Evolución de la incidencia de pobreza de las personas jóvenes, 2018-2025



Nota. El grupo de 0-14 años se excluye del análisis.

Fuente. Elaboración propia con datos de las ENAHO del INEC.

