



DISCIPLINA POSITIVA



Silvia Salas

Que hemos hecho hasta ahora?

Todo esto que hacemos funciona a corto plazo,
todo esto modifica la conducta. Pero es efectivo
a largo plazo?



Hija, cuando crezcas quiero que seas asertiva, independiente y que tengas fuerza de voluntad. Pero mientras seas niña, quiero que seas pasiva, moldeable y obediente.
¿Está claro?



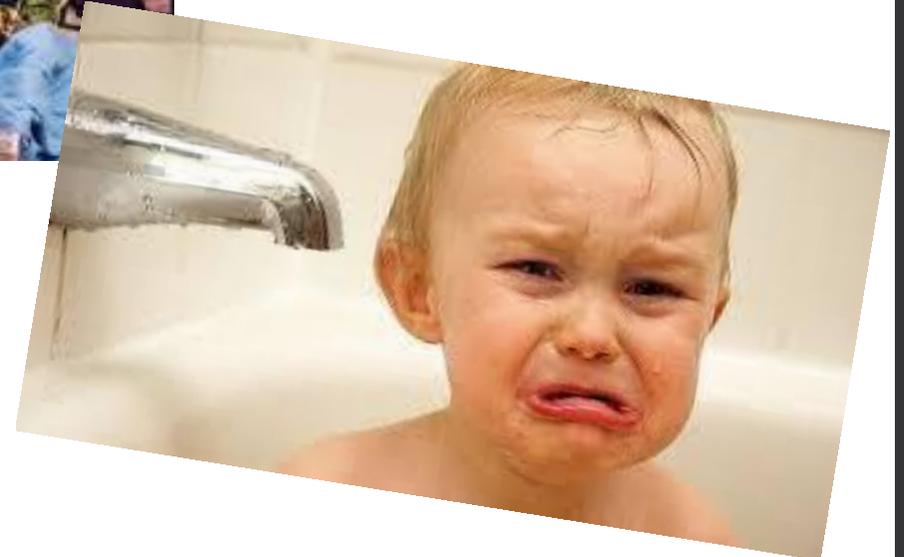
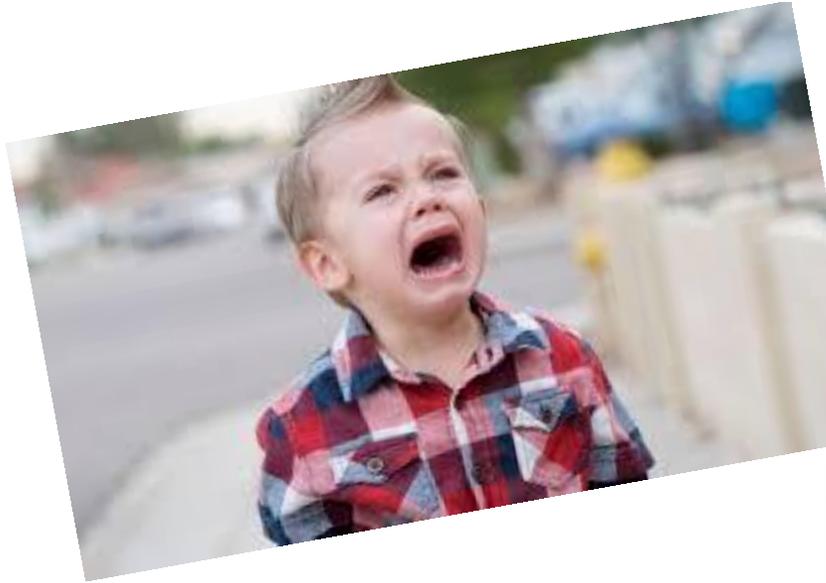


De donde sacamos la loca idea de que
para lograr que un niño sea bueno,
primero debemos hacerlo **SENTIRSE**
MAL...

Jane Nelsen



Desafíos de Crianza



Respuesta del Adulto



1. Educación a largo plazo

- Habilidades para la vida / Competencias Blandas





Filosofía de Vida



Alfred Adler-Psicología Individual



Dreikurs



Jane Nelsen



Lynn Lott

2. Firme y amable al mismo tiempo

- De un paso atrás y piense antes de actuar
- Establezca límites sin herir
- Trate a la familia como trataría a una visita
- Establezca rutinas
- Anticipe

La educación consiste en mantener el equilibrio entre la amabilidad y la firmeza.



3. Todo comportamiento tiene un propósito: Pertenecer

- Algunos niños quieren poder decidir, otros atención, que validen sus emociones, que les hagan sentir capaces
- Dedique tiempo especial para cada hijo, involúcrelo
- Enfoque en la necesidad, no en la conducta
- Conexión antes de la corrección



4. Relaciones Horizontales

- Dignidad y respeto
- Sentido de Comunidad
- Realice reuniones familiares



5. Se enfoca en animar:

- Un niño necesita aliento así como una planta necesita agua: anime, anime, anime, de vez en cuando alabe
- Describa
- Agradezca
- Motive en lugar de hacerlo por ellos



6. Respeto Mutuo: Respeto por el niño, el adulto y la situación

- Ofrece opciones limitadas
- Empresa y anticipa los límites
- Decida lo que usted hará

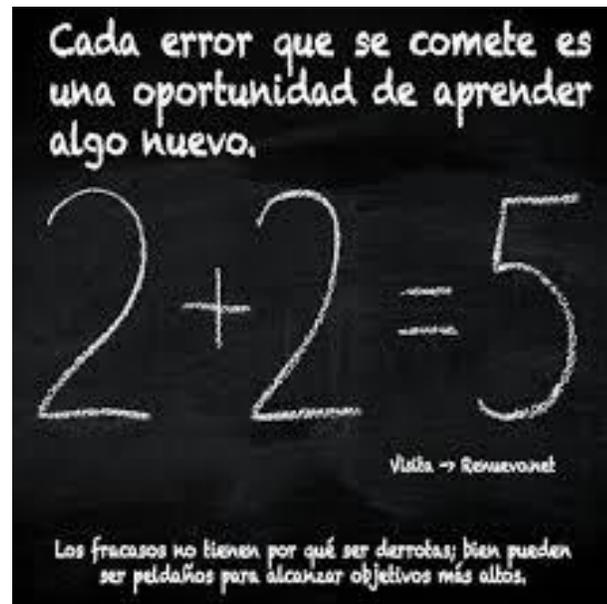


7. Entender el poder de la Percepción e Interpretación (Lógica Privada)



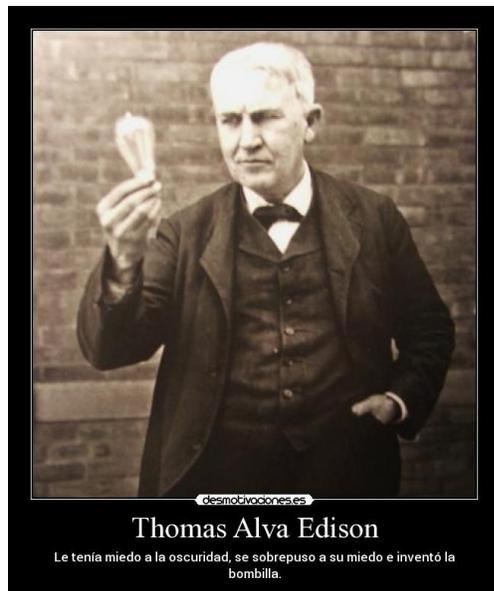
8. Los errores son oportunidades para aprender

- Aplique consecuencias naturales, lógicas o enfoque en soluciones



9. Se enfoca en soluciones

- Haga preguntas en lugar de los sermones
- Hacer preguntas curiosas: utilice qué y como? en lugar de porqué?



Qué otras cosas podemos hacer:

- Tener buen humor
- Ser Comprensivo
- Tener límites firmes y consecuentes
- Reconocer, reconciliar y resolver cuando nos equivocamos
- Redirigir o distraer
- Abrazos
- Reconocer el progreso
- Limitar los tiempos de exposición a pantallas
- Evitar los sermones
- Aprender a utilizar la palabra No
- Entrenar
- Tiempo fuera positivo

Disciplina Positiva invita a:

- Formar personas responsables
- Respetuosas
- Capaces de solucionar problemas
- Convivir en un ambiente de armonía y disfrute

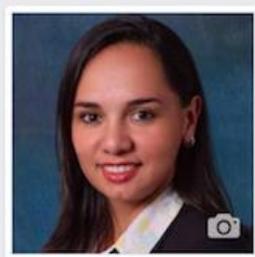


- Genera Conexión
- Genera Pertenencia
- Es efectiva a largo plazo
- Es respetuosa con el niño y con el adulto
- Enseña a los niños a sentirse capaces
- Se trata de ganarse a los niños no de ganarles

En la mayoría de los casos no hemos sido formados con Disciplina Positiva, lo que implica hacer un cambio intenso de forma de pensar y de vivir, lo cual podría ser un proceso difícil, pero realmente vale la pena.

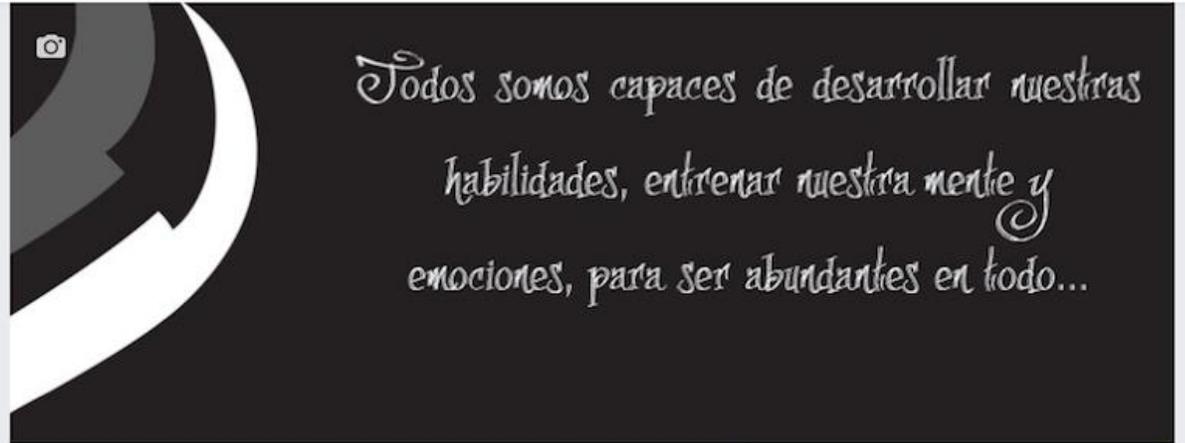
Si está interesado hay muchas formas de seguir aprendiendo de Disciplina Positiva, leyendo, asistiendo a charlas y talleres, vincularse con familias e instituciones que lo estén aplicando.

La decisión es tuya....



Silvia Salas
@coachdevidayempresaria

- Inicio
- Información
- Servicios
- Fotos
- Me gusta
- Videos
- Publicaciones
- Eventos
- Opiniones
- Grupos
- Notas
- Ofertas
- Tienda



Te gusta Siguiendo Compartir Lllamar

Escribe algo...

- Compartir una foto o un video
- Anunciar tu negocio
- Recibir mensajes
- Crear un evento
- Crear una oferta
- Escribir una nota

Entrenador

Busca publicaciones en esta página

Índice de respuesta: 94%; tiempo de respuesta: 1 hora
Responde antes para activar la insignia

321 Me gusta +2 esta semana
Vilma Carvajal Alfaro y 228 amigos más

323 seguidores

Ver noticias de páginas
Publicaciones de páginas que indicaste que te gustan en nombre de tu página



DISCIPLINA
POSITIVA

Formas de aprender de Disciplina Positiva

1. Talleres
3. Consulta privada en el Centro Médico el Roble, San Rafael, Heredia
4. Libros